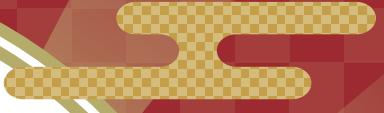


参加費 無料

長野県市町村職員共済組合

禁煙補助薬 × 12週のメールサポート



卒煙 プログラム

今年はうまいこと
禁煙しよう



プログラムの特長

①

通院・診察は
不要です

通院や医師の診察不要の完全オンラインの卒煙プログラムなので、時間や手間がかかりません。



②

禁煙支援員に
相談できます

禁煙や補助薬の不安・お悩みを
支援員に相談できます。

※保健師や看護師、管理栄養士、薬剤師



③

禁煙補助薬を
提供いたします

ニコチンガム／ニコチンパッチを
提供いたします。禁煙開始時期
に起こりやすい離脱症状を緩和
することで禁煙成功を
サポートします。



申込期間

令和8年1月1日(木)～令和8年1月31日(土)

お申込は
こちらから

<https://rmkr.jp/mhi/nagano>

※令和7年度のお申込みは1回までとなります。



卒煙プログラムの流れ

Step1

お申込



URL又は二次元コードを読み取ってお申込

二次元コードを読み取って、必要事項をご記入の上お申込みください。

ご登録いただいたメールアドレスに、翌月以降受診確認のメールが届きます。

Step2

内容確認



お申込内容の確認

補助薬のお申込内容を薬剤師が確認します。

※ご登録のメールアドレスまたはお電話番号宛に、確認のご連絡がある場合がありますので、ご対応をお願いします。

Step3

発送



補助薬の発送

登録いただいたご自宅の住所宛に補助薬を発送します。

※補助薬の発送は1回となります。

Step4

支援開始



メール支援開始

ご登録のメールアドレス宛に週に1回、禁煙支援メールを配信します。

禁煙に関する疑問や不安は、支援員※にメールで相談することができます。

※支援員 管理栄養士／保健師／看護師／薬剤師

Step5

終了！



約3か月後プログラム終了

12回のメール支援が終わると
禁煙プログラムは終了になります。
お疲れさまでした！

プログラムについてのお問い合わせ

株式会社エス・エム・エス

〒105-0011 東京都港区芝公園2-11-1

住友不動産芝公園タワー

メールアドレス:kin-en-challenge@mail.sms-sdpf.jp

申込期間 令和8年1月1日(木)～令和8年1月31日(土)

お申込は
こちらから

<https://rmkr.jp/mhi/nagano>



※令和7年度のお申込みは1回までとなります。